



Association Française Pour la Prévention des Allergies

## Rapport d'activités 2015

### **2015 : INCO une avancée majeure en matière d'information du consommateur allergique.**

Suite au long travail de ces 2 dernières années, 2015 a été marquée par la sortie d'un décret concernant les produits non pré-emballés. Ainsi, depuis le 1er juillet dernier tout exploitant du secteur alimentaire a l'obligation d'informer, par écrit, le consommateur sur la présence de l'un des 14 allergènes à déclaration obligatoire. (Décret n° 2015447 du 17 avril 2015)

Sont concernés les restaurants, LES CANTINES, les boulangeries, traiteurs...etc

Vous avez peut-être remarqué cette évolution, chez certaines grandes enseignes, chez votre traiteur préféré, ou encore et surtout sur les menus de la cantine. L'étiquetage n'est pas encore généralisé, mais nous sommes sur la bonne voie !

### QUELQUES CHIFFRES CLES :

- 4 publications du magazine Oasis Allergies
- 139 263 visiteurs uniques sur notre site [www.afpral.fr](http://www.afpral.fr)
- 23 recommandations ou distinctions par l'AFPRAL
- 13 200 mails réceptionnés
- 2 000 fans sur Facebook

## *Notre réseau : les antennes Afpral*

### **Quelques-unes de leurs actions 2015 :**

- **Véronique Olivier, pour l'antenne Franche-Comté**

A participé à l'Assemblée Générale du **RAFT (réseau des Allergologues de Franche Comté)**, et a fait une présentation sur l'application de la réglementation européenne INCO.

Véronique OLIVIER est intervenue auprès d'une école d'Audincourt pour un enfant guérit de ses allergies qui ne parvient pas à manger à la cantine sans PAI. Néanmoins, il a fallu établir un certificat médical spécifiant qu'il pouvait manger sans restriction.

A aidé à l'élaboration d'un TPE (travail obligatoire en groupe thématique avant le bac) sur les acariens pour 3 jeunes filles d'un lycée de Besançon.

A visité le centre d'allergologie d'Epinal et a rencontré le Dr Etienne Baudouin qui cosignera le guide sur l'anaphylaxie.

- **Pascale Couratier, pour l'antenne PACA**

A poursuivi son action au sein de l'équipe d'**Education Thérapeutique de l'Ecole Toulonnaise de l'Asthme Pédiatrique (ETAP)** de Toulon, en tant que **Patient ressource**.

Suite à sa précédente rencontre avec le Dr Pierre Taudou, (Médecin Conseillé Technique), Pascale Couratier, a participé en juin à une journée de formation des médecins scolaires de l'Académie d'Aix-Marseille. L'un des sujets était « l'allergie alimentaire » présenté par le Dr Valérie Liabeuf. A cette occasion une présentation de la JDA « anaphylaxie » a été faite. Les médecins ont manifesté leur enthousiasme à l'idée de recevoir prochainement le « KIT factice anaphylaxie ».

A distribué, en septembre, 80 kits anaphylaxie aux médecins scolaires de l'Académie d'Aix-Marseille, tout en faisant une information sur l'Anaphylaxie.

La semaine suivante, à la demande du médecin technique du Var, Pascale a fait une présentation, à l'ensemble des médecins scolaires du département

Le thème était : « allergies alimentaires et choc anaphylactique » La réunion s'est terminée par la distribution des kits. Une nouvelle fois l'enthousiasme était fort.

Les appels et contacts mails reçus par l'antenne concernent le plus souvent des problèmes d'intégration scolaire liés aux allergies alimentaires.

La manifestation « Cap Santé » (Grasse 06) à laquelle participait depuis de nombreuses années l'antenne, n'a pas été reconduite cette année. Les ateliers de sensibilisation n'ont, donc, pas pu être proposés aux scolaires.

- **Marie Laure Sorbier, pour l'antenne Rhône-Alpes :**

Marie Laure Sorbier avec l'aide de Sandy Rudewiez, a organisé, au printemps, une rencontre parents d'enfants allergiques et ados. Une dizaine de personnes, toutes très satisfaites de cette initiative. Une seconde rencontre était prévue en décembre, elle n'a pas mobilisé et a donc été reportée à 2016.

A participé aux réunions du réseaux de médecins ALLER2A et au Colloque organisé par la Fédération Anaforcal Internationale.

A rencontré la FCPE Rhône-Alpes afin de préparer une action auprès de la Ville de Lyon. La Ville impose depuis septembre le panier repas à tous les enfants allergiques sans exception. Alors que précédemment l'éviction simple et l'adaptation des menus était proposées.

A rencontré divers interlocuteurs : bénévoles, nutritionnistes...

Les demandes par mails et les appels téléphoniques sont réguliers, avec un pic à la rentrée scolaire : en particulier, quelques cas "lourds" ayant nécessité de nombreux échanges.

- **Annabelle Courcier, pour l'antenne Ile-de-France :**

A participé à la création et la mise en place d'un atelier thérapeutique « Allergies Alimentaires » à l'hôpital Robert Ballanger à Aulnay-sous-Bois - Responsable Dr Nemni.

Est intervenue auprès de la crèche israélite de Montmartre à Paris pour expliquer comment utiliser le stylo auto-injecteurs d'adrénaline et la chambre d'inhalation. Annabelle a participé à la mise en place d'accueil sécurisé pour les enfants allergiques et/ou asthmatiques. A noter : initiative préventive de la crèche qui n'accueille aucun enfant allergique à ce jour !

A participé au projet d'Anne Latif : élaboration d'un scénario de formation pour l'accueil des enfants souffrant d'allergies alimentaires auprès des directeurs des accueils de loisir sans hébergement.

Est intervenue au collège du Cèdre au Vésinet pour la vérification du bon fonctionnement des mesures mises en place en 2014, et formation de l'ensemble du personnel encadrant à l'utilisation des différents stylos auto-injecteurs/chambre d'inhalation.

Annabelle a eu des échanges téléphoniques/mails et rencontres avec des parents d'enfants allergiques.

- **Ghislaine Fevre, pour l'antenne Centre :**

A renseigné, participé au **rapport d'étude de 2 lycéennes, Anne Maurey et Erika LEGRAND de Nantes**, travaillant sur les allergies alimentaires et croisées et qui devaient plus précisément rendre un dossier de Travaux Pratiques Encadrés dans le cadre de leur bac scientifique sur la question "En quoi l'action de l'Homme sur son environnement joue-t-elle un rôle sur le développement de plus en plus important des allergies au fil du temps ?" Leur dossier a été remis à leur professeur début 2016. Une copie en a été adressé à Ghislaine Fèvre.

**7 ème Journée Régionale du CLAN\* à Blois (41) le Jeudi 26 Novembre 2015** à l'IFSI/IFAS, dont le sujet était les allergies alimentaires. Ghislaine Fèvre, Secrétaire Afpral, est intervenue sur le thème de la "Prise en charge du patient allergique alimentaire : des écueils à éviter".

Au-delà de son intervention, Ghislaine Fèvre a pu dialoguer, échanger et sensibiliser, toute la journée, infirmières et diététiciennes, venues se former à la problématique allergique. Les démonstrations d'utilisation des auto-injecteurs d'adrénaline ont également beaucoup intéressé les participants, venus nombreux à cette journée.

\*CLAN : Comité – Liaison – Alimentation - Nutrition

- **Georgina Choukroun, pour la nouvelle antenne Réunion :**

C'est avec grand plaisir que nous accueillons Georgina au sein de notre réseau d'antenne. Une Maman d'enfant allergique, enseignante, elle s'est initialement rapproché de l'AFPRAL pour nous proposer un livret pédagogique à destination des enfants. Après une étroite collaboration avec Véronique Olivier le TVB a été édité, et l'antenne est née !

## *Notre Conseil scientifique*

Toujours investi à nos côtés, notre Conseil Scientifique, nous aide, nous conseille et nous encourage toute l'année.

Echanges d'informations, communications de supports écrits, vidéos, expertises sont quelques exemples des relations que nous entretenons avec eux. C'est pourquoi nous tenons à remercier chacun d'eux pour leur soutien et leur investissement à nos côtés.

- Etienne BAUDOUIN (Hôpital Emile Durkheim - Epinal)
- Olivier BAYROU (Hôpital Tenon, Paris – Centre d'Allergologie)
- Frédéric DE BLAY (Hôpitaux Universitaires de Strasbourg Service de pneumologie)
- Pascal DEMOLY (Hôpital Arnaud de Villeneuve, Montpellier - Unité d'Exploration des Allergies et INSERM U454)
- Louis DUBERTRET (Hôpital Saint-Louis, Paris Dermatologie)
- Pr Christophe DUPONT (Hôpital Saint-Vincent De Paul)
- Dr Martine DROUET (Service d'Immunologie clinique au CHU d'Angers)
- Gérard GUILLET (CHU La Milétrie, Poitiers Service de Dermato-allergologie)
- Jocelyne JUST (Hôpital d'enfant Armand Trousseau, Paris - Service de pédiatrie pneumologie et allergologie)
- Gisèle KANNY (CHU de Nancy Médecine interne, Immunologie clinique et allergologie)
- François Bernard MICHEL (Chef de service honoraire à la Clinique des maladies respiratoires - Hôpital Arnaud de Villeneuve - Montpellier)
- Paul MOLKHOU (ancien attaché à l'Hôpital Saint-Vincent de Paul - Paris)
- Denise Anne MONERET-VAUTRIN (CHU de Nancy Médecine interne, Immunologie clinique et allergologie)
- Dr Céline PALUSSIÈRE (allergologue exclusif à Cenon -33)
- Evelyne PATY (Hôpital Necker-Enfants malades, Paris Service de pédiatrie, allergologie, pneumologie)
- Gabriel PELTRE (Ecole Supérieure de Physique et de Chimie Industrielles, Paris)
- Nhàn PHAM THI (Institut Pasteur – Paris)
- Dr Catherine QUEQUET (allergologue exclusif à Amiens)
- Patricia SERGEANT (CHU de Nancy Médecine interne, Immunologie clinique et allergologie, Diététicienne)

## *Les Partenariats*

### **Les divers partenariats ont été maintenus :**

- avec la **Prévention des allergies** (FPA) en Belgique
- avec l'**EFA** au niveau européen (Fédération Européenne des Associations d'Allergiques et de Malades Respiratoires - [www.efanet.org](http://www.efanet.org))
- avec le RAV Réseau d'Allergo-vigilance
- avec l'association **Asthme & Allergies** pour la Journée française de l'allergie
- avec **www.allergique.org** pour la diffusion de l'information, en tandem sur notre newsletter
- avec l'**Alliance internationale des allergies alimentaires et de l'anaphylaxie** (Food Allergy and Anaphylaxy Alliance).

## *Dossiers, actions et campagnes à thèmes*

Globalement, nous avons maintenu les liens et interactions avec les pouvoirs publics et les institutions, les organismes privés et plus largement avec un grand nombre d'acteurs du système de santé. Parmi nos actions ou participations les plus significatives :

- L'AFPRAL a édité une **brochure destinée aux écoles de l'île de la Réunion**, sur une idée d'une maman d'enfant allergique et enseignante – Antenne Réunion  
**le Tout Va Bien** (TVB) est édité à 1 000 exemplaires. Il dédramatise l'allergie alimentaire à l'école et donne le protocole d'urgence. Il est distribué par la responsable de l'antenne locale.
- **Témoignage "patient"** sur le choc anaphylactique et l'usage des auto-injecteurs.  
Ghislaine Fèvre, et son fils Léo (12 ans) ont accepté de témoigner, en vidéo, sur **le choc anaphylactique et l'utilisation d'un stylo auto-injecteur**, Léo ayant fait un choc quelques semaines auparavant au domicile, pris en charge par sa maman.  
Réalisés par le laboratoire Meda à des fins pédagogiques internes, en vue de former leurs visiteurs médicaux, ces entretiens, avaient pour but de faire comprendre quand et comment se manifeste la réaction allergique sévère, dans quelles circonstances, avec le ressenti des patients et de leur famille. Plusieurs duo parent/enfant ont accepté de témoigner.
- Participation au groupe de travail « Pollens » du Haut Conseil de la Santé Public, suite à la saisine de la Direction Générale de la Santé. Le travail sera finalisé en 2016.

- Présentation des « attentes des consommateurs allergiques » lors du congrès du FAGIHT.
- Participation à une table ronde sur l’affichage des allergènes à la cantine, colloque AGORES.
- **En 2014, l’AFPRAL a participé à l’élaboration d’une étude sur les voyageurs allergiques en avion.** Le poster des résultats publiés lors du CFA (Avril 2015) a remporté le prix du meilleur poster.
- Négociation en cours avec la FPA afin de reprendre sa logistique en attendant que de nouveaux bénévoles s’investissent. Prise en charge de la partie financière du magazine Oasis Allergies. L’association essuie comme nous une baisse des adhérents.
- En fin d’année, suite à la suspension temporaire d’activité de Stallergènes, l’AFPRAL a travaillé en lien avec l’ANSM et Stallergènes afin de trouver une solution adaptée aux patients sous traitement.
- L’AFPRAL poursuit son **étroite collaboration avec l’European Academy of Allergie and Clinical Immunology** en participant à ces sessions de travail et de réflexion et en relayant, sur le territoire français, ses campagnes de prévention.
- **6ème JDA Journée des Dangers de l’Allergies** campagne anaphylaxie réalisation d’un site internet [www.urgence-anaphylaxie.com](http://www.urgence-anaphylaxie.com)  
constitution de 1 200 trousse d’entraînement à l’urgence avec des stylos factices (don des 3 fabricants). Ces « Kits d’entraînement » sont distribués auprès des médecins scolaire et des infirmières (en cours) lors de congrès et de réunions d’information au sein des académies. Edition d’un livret de 60 pages sur l’anaphylaxie.

Lors de cette distribution, nous avons découvert qu’environ 10% des simulateurs de la marque ANAPEN n’étaient pas conformes : ils étaient armés d’aiguille et d’adrénaline !!!  
Une procédure de contrôle a donc été mise en place auprès des médecins ayant déjà réceptionné les kits, et sur les simulateurs en attente de distribution.



## Services, offres aux adhérents

### Ateliers-débats

A l'occasion de notre Assemblée Générale annuelle 2015, nous avons organisé, le 21 Mars à Paris, un atelier-débat sur la thématique "**L'urgence allergique, en parler pour agir**".

Ouverts, aux adhérents et aux non-adhérents, ces ateliers avaient pour objectif de donner, aux participants, clés et outils pratiques les aidant dans leur gestion quotidienne de l'allergie sévère

- Une conférence Débat animée par le Dr Pham Thi "
- Un atelier « utilisation de la trousse d'urgence »
- Et un temps d'échange et de parole entre les participants"



## Nos Publications

**Magazine Oasis Allergies** franco-belge. **4 numéros publiés en 2015 :**

- n° 102 janv/fev/ mars : dossier "**Les allergies, hier, aujourd'hui, demain**"
- n° 103 avril/mai/juin : dossier "**Anaphylaxie l'état d'urgence de l'allergique**"
- n° 104 juillet/aout/sept : dossier "**Mon premier RDV chez l'allergologue**".
- n° 105 oct/nov/déc : dossier "**avec ou sans le Gluten parlons-en**"



## *Les recommandations et distinctions AFPRAL*

### **Marie Laure SORBIER en charge de toutes les questions relatives aux partenariats et mécénats**

Les produits et services présentant une Recommandation et/ou une Distinction AFPRAL sont, à la date du 31/12/2015, les suivants :

- **Recommandation produit :**

- Housses et matelas anti-acariens (**Immunoctem**)
- Febrèze Anti-allergènes (**Procter et Gamble**)
- Absorbant d'humidité (**Rubson**)
- Aspirateurs gamme ELITE (**Nilfisk**)
- Systèmes d'aspiration centralisée (**Trovac**)
- Crème Tolériane Ultra (**La Roche-Posay**)
- Margarine Pur'Végétal, sans lait sans arachide (**St-Hubert**)
- Plats et menus pour allergiques Natâma (**Clarelia**)
- Sanytol Anti-Acariens tissus, matelas, moquettes (**Idéal**)
- Filtre d'habitacle automobile (**Bosch**)
- Jambon de Paris sans celeri sans gluten (**Fleury Michon**)
- Chambre d'inhalation (**Able Spacer**)
- Housses anti-acarien Acastop (**MDX Médical**)
- Gamme DEFI - Avene (**Laboratoire Pierre Fabre**)
- Bed&cleaner (LG)
- Lave-linge true stream (LG)
- Pochette de rangement (SEVEN)
- Application Allergobox (JDB)
- Stop & Protect nez allergique (SOFIBEL)

## Distinction service ou entreprise :



- Distinction entreprise « **Les Tous Petits** », structure d'accueil enfants/parents proposant de l'éducation thérapeutique (asthme, allergie alimentaire, dermatite atopique).



- Distinction entreprise **Mead Johnson** pour leurs actions menées pour la prévention et la mise en oeuvre du dépistage précoce de l'allergie.



- Distinction entreprise **Fleury Michon** pour le travail effectué sur l'étiquetage, la formation du personnel. Depuis 2003, Fleury Michon mène une démarche de prévention des allergies et intolérances alimentaires pour améliorer la qualité de vie de ses consommateurs concernés et donner accès à une alimentation variée et une information claire.

## EAU THERMALE

**Avène**

- Distinction entreprise **Thermes Avène** pour les démarches entreprises par l'Établissement thermal d'Avène pour faciliter l'accueil des patients allergiques et adopter la meilleure prise en compte des contraintes quotidiennes liées à leur pathologie .

## *Notre présence aux congrès, salons & journées*

L'AFPRAL poursuit sa présence nationale, tant auprès des professionnels de santé et institutions qu'auprès du grand public.

### **Manifestations professionnelles :**

- Dixième **Rencontres Allergologiques du Grand Sud – Narbonne**
- **Congrès francophone d'allergologie CFA à Paris (75)**  
Réunissant chaque année près de 2 500 participants
- **Colloque AFPSSU** Ghislaine Fèvre était présente, aux côtés de la présidente, P. Couratier, au colloque annuel de l'association pour la santé scolaire. Les participants, médecins et infirmiers, en majorité, ont été très intéressés par la documentation Afpral et les échanges furent très intéressants. A cette occasion, l'Afpral avait réalisé, en collaboration et à la demande de l'AFPSSU, sur le choc anaphylactique
- Participation au **GERDA**, congrès de dermato-allergologie annuel – Bruxelles.
- Participation au **CICBAA** congrès d'allergie alimentaire – Strasbourg.
- Présent au **SFP2A** à Paris – Congrès de pneumo-allergologie pédiatrique
- **Meeting International Food Allergies & Anaphylaxis Alliance** à Washington (invité par l'Alliance)

### **Manifestations nationales grand public**

- 9<sup>ème</sup> édition de la **Journée Française de l'Allergie** le 17 mars 2015 « **Demain, 1 personne sur 2 sera allergique. Allergie j'agis !** » - (chat)
- **SAAPS** à Montpellier – 1<sup>er</sup> salon des allergies alimentaires et des produits sans à destination du grand public

## *Notre présence sur Internet*

- **Le site [www.afpral.fr](http://www.afpral.fr)**

**Le nouveau site**, développé durant l'année 2014, **est en ligne depuis le 12 Mars 2015** : de nouvelles fonctionnalités, une ergonomie actualisée et un graphisme revu. De nouveaux services seront offerts aux adhérents.

**139 263** c'est le nombre de **visiteurs uniques** en légère baisse cette année (-8%)  
**179 028 pages vues** en 2015 contre 190 744 (-6.14%)

Les articles les plus consultés sont :

“la liste des 14 allergènes majeurs” avec 32 777 clics, puis “Qu'est-ce qu'une allergie” et en 3<sup>o</sup> position “Les mentions AFPRAL”.

- **Page Facebook**

La page Facebook rencontre toujours un vif succès ; la fréquentation est en **constante augmentation**. Au 31/12/2015 nous comptons **près de 2 000 fans** Au 31/12/2014 (2014 : **1 679 fans** en 2013 : 1 114 et 704 en 31/12/2012)

Nous comptons également 1 076 “amis” contre 703 en 2013

Les fans sont majoritairement des femmes (80%) dans la tranche d'âge : 25-44 ans.

Les 18-24 ans et les 45-54 ans sont présents respectivement à 5 % et 10 %.

La présence des jeunes a légèrement augmenté cette année de 13 à 17 ans (2 %)

Les fans proviennent toujours de **45 pays différents** contre une vingtaine en 2012.

La France est en tête suivie par ordre décroissant par les pays du Maghreb, puis la Belgique, le Canada, la Polynésie Française, l'Espagne, la Suisse, l'Italie, les Etats Unis.... Le Cambodge, le Bénin, l'Ukraine, la Thaïlande ...etc

Les publications les plus consultées et les plus partagées, sont cette année encore, celles relatives à l'application de la réglementation INCO, à la rentrée scolaire, à l'annonce de la JDA, aux rappels de produits ainsi qu'aux articles de presse citant l'AFPRAL.

## *Notre présence dans les médias*

Cette année, les médias nous ont encore sollicités. Presse écrite, télévisée, audio... les journalistes ont fait de l' "allergie" un sujet d'actualité !

- **Radio :**

- 11 Mars : **le 12/14 – Sud Radio** "tout le monde parle des allergies, mais rien ne bouge » Pascale Couratier
- 7 Avril : **Le Mag de l'aprèm - SUD RADIO** « Les allergies » - **Véronique Olivier**

- **Interview pour la presse**

- Janvier : **la Revue des Comptoir** « affichage des aliments allergènes dans le secteur de la restauration. Pascale Couratier
- Février : **Le Mutualiste** « Les allergies, une maladie sous contrôle ? » Pascale Couratier
- Février/Mars : **Nutrition infos** « Etiquetage des denrées alimentaires non pré emballées. Pascale Couratier
- Mars : **Magazine des œuvres sociales des établissements hospitaliers publics** "Vivre au quotidien avec une allergie. Pascale Couratier
- Avril : **le Moniteur des Pharmacies** « Allergies et intolérances alimentaires » Ghislaine Fèvre
- Mai : **60 millions de Consommateurs** « réglementation étiquetage » Pascale COURATIER
- Juillet : **Ma mutuelle mon Mag** « les allergies » Pascale Couratier



## *Participations et activités diverses*

- Participation à la **Journée des associations de patients**, organisée chaque année par l'ANSM.
- Ateliers de sensibilisation aux allergies pour les enfants des écoles de Jujurieux et conférence grand public
-

## ***le mot de conclusion***

**Forte d'une équipe active, l'association poursuit avec détermination ses actions d'information et de conseil auprès du grand public et des professionnels.**

**L'AFPRAL souhaite aussi, continuer à renforcer son rôle en tant qu'acteur du système de santé. Sa volonté est de maintenir sa force de proposition et d'orientation et d'agir en concertation, en tant qu'active collaboratrice, auprès des instances et des entités qui impactent le quotidien des allergiques**

**Cette mission est aussi la vôtre, il nous unit.**

L'équipe AFPRAL

