



## Rapport d'activités 2014

*“L'accompagnateur ... connaît les étapes du processus,  
les questionnements, les dangers...  
il peut les partager, non pour dicter le chemin, mais pour l'éclairer.”*

**Christine Josso**

Sociologue, anthropologue, Docteur en Sciences de l'Éducation

*2013/2014, étape charnière en matière d'information du consommateur allergique.*

Cette année marquera un vrai virage, presque une petite révolution, pour toutes les entreprises du secteur alimentaire à qui s'imposera désormais l'obligation d'informer, par écrit, le consommateur sur la présence de l'un des 14 allergènes à déclaration obligatoires... Un virage conduisant à un énorme progrès pour les consommateurs vivant avec des allergies alimentaires ! Car pour tout homme, l'alimentation est un besoin primaire, de même que la survie et la sécurité, aussi, faisons le (doux) rêve d'un futur, simple et sûr, rassurant.... tout simplement.

### QUELQUES CHIFFRES CLÉS...

- **4** publications annuelles du magazine Oasis
- **53 817** visiteurs uniques sur notre site [www.afpral.fr](http://www.afpral.fr)
- **18** Recommandés ou Distingués par l'Afpral
- **1 700** mails traités environ
- +/- **550** appels téléphoniques



### **Quelques unes de leurs actions 2014 :**

- **Véronique Olivier, pour l'antenne Franche-Comté**

A participé aux **journées de formation Max Bourgeois** à Besançon et au **congrès annuel du RAFT** à Vesoul.

- **Pascale Couratier, pour l'antenne PACA**

Comme chaque année, l'antenne avait un stand au **forum "Cap Santé"** (Grasse 06). Sur le thème "Etiquetage alimentaire, cherchez l'intrus et démasquez les allergènes", Marie- Pascale PATALANO et Pascale COURATIER ont accueillis pas moins de 17 groupes d'environ 12 élèves !! du CP à la Terminale en passant par les BTS diététique et par un groupe d'adultes malentendants avec une «traduction » en temps réel en langage des signes.

Tous les participants ont été invité à s'entraîner aux gestes d'urgence en manipulant des stylos auto-injecteurs d'adrénaline de démonstration (ANAPEN – EIPEN – JEXT).

Depuis avril dernier, Pascale COURATIER a rejoint l'équipe d'**Education Thérapeutique de l'Ecole Toulonnaise de l'Asthme Pédiatrique (ETAP)** de Toulon, en tant que **Patient ressource**.

Les appels et contacts emails reçus par l'antenne concernent le plus souvent des problèmes d'intégration scolaire liés aux allergies alimentaires.

- **Marie Laure Sorbier, pour l'antenne Rhône-Alpes :**

A participé au **Réseau ALLER2A** (Rhône-Alpes et Auvergne) et au **CFA, à Paris**.

Poursuit ses rencontres et de échanges avec des parents d'enfants allergiques : écoute, conseils et mise en contact avec d'autres parents.

Marie Laure a également rencontré un des **acteurs de la restauration collective scolaire** de son secteur pour un **échange de bonnes pratiques** et une remise de documentations sur les allergies.

A renouvelé sa participation à un atelier organisé par le groupe mutualiste Radiance.

## *Notre Conseil scientifique*

---

Toujours investi à nos côté, notre Conseil Scientifique, nous aide, nous conseille et nous encourage toute l'année.

Echanges d'informations, communications de supports écrits, vidéos, expertises sont quelques exemples des relations que nous entretenons avec eux. C'est pourquoi nous tenons à remercier chacun d'eux pour leur soutien et leur investissement à nos côtés.

- Olivier BAYROU (Hôpital Tenon, Paris – Centre d'Allergologie)
- Frédéric DE BLAY (Hôpitaux Universitaires de Strasbourg Service de pneumologie)
- Pascal DEMOLY (Hôpital Arnaud de Villeneuve, Montpellier Unité d'Exploration des Allergies et INSERM U454)
- Louis DUBERTRET (Hôpital Saint-Louis, Paris Dermatologie)

- Pr Christophe DUPONT (Hôpital Saint-Vincent De Paul)
- Dr Martine DROUET (Service d'Immunologie clinique au CHU d'Angers)
- Gérard GUILLET (CHU La Milétrie, Poitiers Service de Dermato-allergologie)
- Jocelyne JUST (Hôpital d'enfant Armand Trousseau, Paris - Service de pédiatrie pneumologie et allergologie)
- Gisèle KANNY (CHU de Nancy Médecine interne, Immunologie clinique et allergologie)
- François Bernard MICHEL (Chef de service honoraire à la Clinique des maladies respiratoires - Hôpital Arnaud de Villeneuve - Montpellier)
- Paul MOLKHOU (ancien attaché à l'Hôpital Saint-Vincent de Paul - Paris)
- Denise Anne MONERET-VAUTRIN (CHU de Nancy Médecine interne, Immunologie clinique et allergologie)
- Dr Céline PALUSSIÈRE (allergologue exclusif à Cenon -33)
- Evelyne PATY (Hôpital Necker-Enfants malades, Paris Service de pédiatrie, allergologie, pneumologie)
- Gabriel PELTRE (Ecole Supérieure de Physique et de Chimie Industrielles, Paris)
- Dr Catherine QUEQUET (allergologue exclusif à Amiens-80)
- Patricia SERGEANT (CHU de Nancy Médecine interne, Immunologie clinique et allergologie, Diététicienne)

## *Les Partenariats*

---

### **Les divers partenariats ont été maintenus :**

- avec la **Prévention des allergies** (FPA) en Belgique
- avec l'**EFA** au niveau européen (Fédération Européenne des Associations d'Allergiques et de Malades Respiratoires - [www.efanet.org](http://www.efanet.org))
- avec l'association **Asthme & Allergies** pour la Journée française de l'allergie
- avec **www.allergique.org** pour la diffusion de l'information, en tandem sur notre newsletter
- avec l'**Alliance internationale des allergies alimentaires et de l'anaphylaxie** (Food Allergy and Anaphylaxy Alliance).

## *Dossiers, actions et campagnes à thèmes*

---

Un des gros dossiers de l'année 2014 a été celui sur la **nouvelle législation relative à l'étiquetage des denrées alimentaires non pré-emballées et à l'information du consommateur sur les allergènes** (Règlement (CE) n°1169/2011). Entrée en vigueur le 13 décembre 2014 dans l'ensemble de l'Union européenne, le décret français de mise en application n'était toujours pas publié au 31 décembre. L'association a activement participé et suivi le projet. Il est à souligner, et s'enorgueillir, que la France est l'un des rares pays à imposer que l'information soit délivrée sous une forme écrite, et non seulement orale comme dans la majorité des autres pays de l'Union Européenne. C'est une victoire !

Globalement, nous avons maintenu les liens et interactions avec les pouvoirs publics et les institutions, les organismes privés et plus largement avec un grand nombre d'acteurs du système de santé. Parmi nos actions ou participations les plus significatives :

- **Europe.**

Le 17 juin l'EFA a initié une **séance publique à la Commission Européenne** à laquelle l'AFPRAL était conviée.

En septembre, lors d'une nouvelle séance, Marie Quettier est intervenue au nom de l'AFPRAL sur la mise en application de la réglementation INCO en France.

- **L'AFPRAL a été sollicité par le Conseil National de la Consommation** afin de travailler sur la mise en application de la réglementation européenne INCO relative à l'information du consommateur, pour les produits non pré-emballés - le décret devrait sortir en Mars 2015.

- **Groupe de travail du Conseil National de l'Alimentation "Les enjeux de la restauration collective en milieu scolaire"**, sur les alimentations particulières, et ce que cela implique en restauration scolaire. Membre du groupe de travail, l'AFPRAL a pu faire part de ses recommandations.

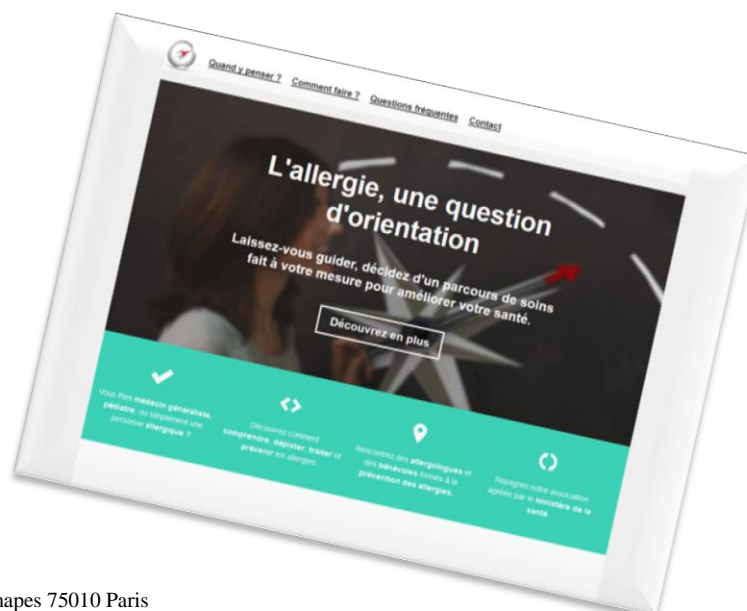
- **Entretien avec Mr Piccino, conseiller du cabinet de la Secrétaire d'Etat Mme Delga**, pour suivi de la mise en application du décret et discussion sur l'intérêt qui était accordé, par le ministère, à la problématique allergique.

- **Participation a une étude du Comité de Déontovigilance (CODEEM)** menée auprès des associations de patients et des entreprises du médicament ; portait sur la perception des acteurs des relations associations de patients et entreprises du médicament sur le plan éthique et déontologique.

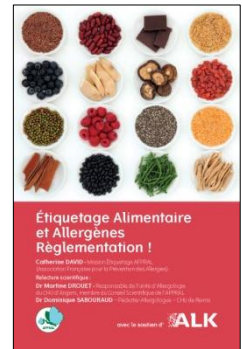
- **Nouveau stylo auto-injecteur** d'adrénaline EPIPEN sur le marché français

- L'AFPRAL poursuit son **étroite collaboration avec l'European Academy of Allergy and Clinical Immunology** en participant à ses sessions de travail et de réflexion et en relayant, sur le territoire français, ses campagnes de prévention.

- **5ème Journée de Découverte des Allergies (JDA)**, organisée par l'AFPRAL, le 6 juin 2014. La thématique était l'orientation dans le parcours de soins et le diagnostic par bilan sanguin. Un site internet a été édité pour l'occasion.



- **Accompagnement à la création d'un site internet [www.allergieaulaitdevache.fr](http://www.allergieaulaitdevache.fr)** consacré à l'APLV et au diagnostic précoce, développé par le laboratoire Mead Johnson Nutrition.
- **Participation à une rencontre du Fond Alimentation Santé** sur la dématérialisation des données.
- **Participation à l'élaboration d'une étude sur les voyageurs allergiques en avion.** Les résultats seront publiés lors du prochain CFA (Avril 2015)
- **Participation à la rédaction du guide du laboratoire ALK "Étiquetage Alimentaire et Allergènes Règlementation"**.  
Catherine David, chargée de mission Afpral et Marie Quettier, experte en réglementation européenne, ont apporté leur contribution, aux côtés des Dr Martine DROUET, responsable de l'unité d'Allergologie, du CHU d'Angers, membre du Conseil Scientifique de l'AFPRAL et Dr Dominique SABOURAUD, Pédiatre-Allergologue du CHU de Reims



## Services, offres aux adhérents

### Ateliers-débats

A l'occasion de notre Assemblée Générale annuelle 2014, nous avons organisé, à Paris, des ateliers dont la thématique était "**Les allergies, au quotidien**".

Ouverts, aux adhérents et aux non-adhérents, ces ateliers avaient pour objectif de donner, aux participants, clés et outils pratiques les aidant dans leur gestion quotidienne de l'allergie :

- Atelier n°1 "panier-repas mode d'emploi"
- Atelier n°2 "les allergies respiratoires au quotidien"
- Atelier n°3 "déjouer les pièges des étiquetages"

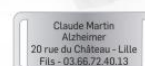
Animés par des mamans "expérimentées" et membres de l'AFPRAL, confrontées depuis plusieurs années à ces problématiques, ces ateliers ont apporté aux participants des solutions aux difficultés récurrentes rencontrées lors de problèmes allergiques. Ces ateliers-débats, filmés à l'occasion par la chaîne M6 pour son émission "100% Mag", ont répondu aux attentes des participants et leurs ont également permis de partager des conseils pratiques et d'échanger avec d'autres personnes rencontrant les mêmes difficultés.

### Offres privilèges

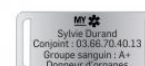
Les adhérents AFPRAL ont bénéficié d'une nouvelle offre, celle du partenaire Mypom, fabricant de bracelet d'identification médicale personnalisé.



**MY**  
Emilie Jolie  
24/03/2009  
Maman : 03.68.72.40.13  
Papa : 06.78.91.01.11



**MY**  
Claude Martin  
Alzheimer  
20 rue du Château - Lille  
Fils - 03.68.72.40.13



**MY**  
Sylvie Durand  
Conjoint : 03.68.72.40.13  
Groupe sanguin : A+  
Donneur d'organes

## Nos Publications

---

### Magazine Oasis Allergies franco-belge. 4 numéros publiés en 2014 :

- n° 98 janv/fev/ mars : dossier “Guérir avec ou sans médicaments”
- n° 99 avril/mai/juin : dossier “allergique et sportif c’est possible”
- n° 100 juillet/aout/sept : dossier “.tout savoir sur l’allergie au lait”
- n° 101 oct/nov/déc : dossier “l’affichage de la réglementation INCO”

## Les recommandations et distinctions Afpral

---

Cette année marque le départ de notre chargée de mission, **Catherine David**, pilier de l’AFPRAL depuis de très longues années. **Elle a activement contribué, notamment, à la création et au développement des recommandations et distinctions Afpral.**

Elle a cessé ses activités de chargée de mission, pour de nouveaux horizons professionnels. Investie de longue date dans la cause des allergiques, elle conserve cependant des activités bénévoles dans l’association. Toute l’équipe AFPRAL, ainsi que les adhérents et les partenaires, la remercie vivement pour son implication sans faille et tout le travail accompli.



**Marie Laure SORBIER lui succède et sera en charge de toutes les questions relatives aux partenariats et sponsorings ;** elle assurera les mêmes missions. Nous lui souhaitons un plein succès dans ses fonctions et l’assurons de tout notre appui.

Les produits et services présentant une Recommandation et/ou une Distinction AFPRAL sont, à la date du 31/12/2014, les suivants :

- **Recommandation produit :**

- |   |   |
|---|---|
| – Housses et matelas anti-acariens ( <b>Immunoctem</b> )              | – Sanytol Anti-Acariens tissus, matelas, moquettes ( <b>Idéal</b> ) |
| – Febrèze Anti-allergènes ( <b>Procter et Gamble</b> )                | – Filtre d’habitacle automobile ( <b>Bosch</b> )                    |
| – Absorbent d’humidité ( <b>Rubson</b> )                              | – Jambon de Paris sans celeri sans gluten ( <b>Fleury Michon</b> )  |
| – Aspirateurs gamme ELITE ( <b>Nilfisk</b> )                          | – Chambre d’inhalation ( <b>Able Spacer</b> )                       |
| – Systèmes d’aspiration centralisée ( <b>Trovac</b> )                 | – Housses anti-acarien Acastop ( <b>MDX Médical</b> )               |
| – Crème Tolériane Ultra ( <b>La Roche-Posay</b> )                     | – Aspirateur DS 5800 & 6000 ( <b>Karchër</b> )                      |
| – Margarine Pur’Végétal, sans lait sans arachide ( <b>St-Hubert</b> ) | – Gamme DEFI - Avene ( <b>Laboratoire Pierre Fabre</b> )            |
| – Plats et menus pour allergiques Natâma ( <b>Clarelia</b> )          |   |

- **Distinction service ou entreprise :**



- Distinction entreprise « **Les Tous Petits** », structure d'accueil enfants/parents proposant de l'éducation thérapeutique (asthme, allergie alimentaire, dermatite atopique).



- Distinction entreprise **Mead Johnson** pour leurs actions menées pour la prévention et la mise en oeuvre du dépistage précoce de l'allergie.



- Distinction entreprise **Fleury Michon** pour le travail effectué sur l'étiquetage, la formation du personnel. Depuis 2003, Fleury Michon mène une démarche de prévention des allergies et intolérances alimentaires pour améliorer la qualité de vie de ses consommateurs concernés et donner accès à une alimentation variée et une information claire.

## *Notre présence aux congrès, salons & journées*

---

**L'AFPRAL poursuit sa présence nationale, tant auprès des professionnels de santé et institutions qu'auprès du grand public.**

### **Manifestations professionnelles :**

- Neuvièmes **Rencontres Allergologiques du Grand Sud - Narbonne**  
Avec cette année une présentation de P. Couratier aux médecins : "La pollution intérieure vue par les CMEI"
- **Congrès francophone d'allergologie CFA à Paris (75)**  
Réunissant chaque année près de 2 500 participants, le fil rouge était axé cette année sur les traitements de l'allergie.
- Participation au **GERDA**, congrès de dermato-allergologie annuel à la Baule
- **Food Allergies & Anaphylaxies Meeting** à Dublin (invité par l'Alliance)

### **Manifestations nationales grand public**

- 8<sup>ème</sup> édition de la **Journée Française de l'Allergie** le 19 mars 2014 « **Allergie, j'agis !** ». Elle portait sur le thème de l'allergie sévère.



- **Le site [www.afpral.fr](http://www.afpral.fr)**

Comme en 2013, nous enregistrons une légère baisse de fréquentation de notre site, faisant passer le nombre de **visiteurs uniques** de 89 995 à **53 817** soit -40% .

Le nombre de **pages vues** est, en baisse de 26 %, de **190 744** (**258** en 2013).

En revanche, on peut noter l'augmentation des sessions sur notre site, + 28,38 %, passant de 01'38 à **02'05**.

Pour souligner l'importance de l'interaction entre médias et réseaux sociaux, voici par exemple les chiffres du pic d'audience du site au 1<sup>er</sup> avril, suite à la diffusion de l'émission Enquête de Santé, de France 5, auquel participait notamment Catherine David, notre chargée de mission : habituellement d'environ 200 visites par jour, nous avons, au moment de la diffusion de l'émission ou dans les heures qui ont suivi, doublé ce chiffre, atteignant presque les 500 visites !

Le nouveau site, développé durant l'année 2014, verra le jour au 1<sup>er</sup> trimestre 2015. Il apportera de nouvelles fonctionnalités, une ergonomie actualisée et un graphisme revu. De nouveaux services seront offerts aux adhérents.

- **Page Facebook**

La page Facebook rencontre toujours un vif succès ; la fréquentation est en **constante augmentation**. Au 31/12/2014 nous comptons **1 679 fans** contre 1 114 en 2013 (pour mémoire 704 en 31/12/2012) soit une **progression de 51 %**.

Nous comptons également 961 "amis" contre 703 en 2013

Les fans sont majoritairement des femmes (80%) dans la tranche d'âge : 25-44 ans.

Les 18-24 ans et les 45-54 ans sont présents respectivement à 5 % et 10 %.

Cette année nous constatons la présence de jeunes de 13 à 17 ans (1 %)

Les fans proviennent toujours de **45 pays différents** contre une vingtaine en 2012.

La France est en tête suivie par ordre décroissant par les pays du Maghreb, puis la Belgique, le Canada, la Polynésie Française, l'Espagne, la Suisse, l'Italie, les Etats Unis.... Le Cambodge, le Bénin, l'Ukraine, la Thaïlande ...etc

Il est à noter que certaines publications ont atteint jusqu'à 10 500 personnes !!!

Les publications les plus consultées et les plus partagées sont celles relatives à l'application de la réglementation INCO, à la rentrée scolaire, à l'annonce de la JDA, aux rappels de produits ainsi qu'aux articles de presse citant l'APFRAL, et pour terminer aux problèmes d'approvisionnement des stylos injecteurs.

## Notre présence dans les médias

---

Cette année, les médias ont été nombreux à nous solliciter. Presse écrite, télévisée, audio... les journalistes ont fait de l' "allergie" un sujet d'actualité !

- **Radio :**

- 12 janvier : **Voix contre oreille - Aligre FM** [aligrefm.org](http://aligrefm.org) Véronique OLIVIER
- 1er décembre : **Europe 1** “**Le grand direct de la santé**” avec MORANDINI/ Pascale COURATIER. “ Allergies respiratoires & alimentaires le quotidien”
- décembre : **Radio France Béarn** -“Réglementation INCO : Qu'est ce qui va changer avec ce décret ? »



- **Télévision**

- février : **La Quotidienne France 5** : Témoignages de Martial et Merlin COURCIER (membres actif AFPRAL) + plateau en direct
- 1er avril : **France 5** “**Enquête de santé**” présenté par marina Carrère d'Encausse et Michel Cymes. Catherine DAVID chargée de mission sur le plateau en direct.
- 23 Avril : **France 5 La Quotidienne**, interview Pascale COURATIER “Pic de pollution et Allergies respiratoires
- 28 novembre : Pascale COURATIER invitée sur le plateau du **19-20 de France 3** pour intervenir en direct suite au décès d'un enfant à la cantine de l'école qu'il fréquentait.

- **Interview pour la presse**

- Mars : **Pure Magazine** (webrevue diffusée par St Gervais Mt Blanc). Vivre au quotidien avec une peau atopique.
- Mars : **Santé Magazine** - Annabelle COURCIER, antenne Afpral IDF- Table ronde sur les droits des patients.
- Avril : **Magazine de la Mutuelle Générale de la Police Nationale**. Les allergies : Peut- on les vaincre ? Pascale COURATIER & Dr Catherine QUEQUET
- Avril : **Magazine La France Agricole** - Catherine DAVID - Produits recommandés par l'AFPRAL
- Juin : **L'Agence Presse Médicale** - Pascale COURATIER (web) “ Journée de Découverte de l'allergie”
- Septembre : **La gazette des Communes** - Pascale COURATIER “Etat des lieux de l'accueil des enfants allergiques à la cantine”
- Septembre : **L'Agence Presse Médicale** (web). “Point sur la prise en charge de l'anaphylaxie”
- Décembre : **Santé Magazine** Annabelle COURCIER, antenne Afpral IDF - Table ronde avec Dr MARMOUZ “notre environnement est-il de plus en plus allergisant ?”
- Décembre : **e-mag de l'éducation VousNousIls.fr** - Pascale COURATIER “L'allergie est-elle bien prise en charge à l'école ? ”
- Décembre : **Metronews** - Pascale COURATIER & Dr. QUEQUET “Allergies



alimentaires : mythes et réalités sur le gluten

- Décembre : **Metronews** - Pascale COURATIER & Dr. QUEQUET “Les 10 aliments qui provoquent le plus d’allergies”



- Décembre : **Metronews** - Pascale COURATIER & Dr. QUEQUET “Les allergènes s'affichent au restaurant”

- Décembre : **Le Figaro** - Pascale Couratier « Comment les enfants allergiques sont pris en charge à l'école. »

- Décembre : **RMC info** - Pascale COURATIER en réaction au drame de Jujurieux (Ain)



### *Participations et activités diverses*

---

- Participation à la **Journée des associations de patients**, organisée chaque année par l'ANSM.
- L'AFPRAL a été sollicité pour la relecture, apporter ses conseils avisés et rédiger la préface du Livre “**Arthur est allergique, et alors ?**” de Marie-Constance Mallard.
- L'AFPRAL a signé la **pétition** mise en ligne par Nelly Sabot “**Les allergies sévères tuent et excluent**”.

### *Le mot de conclusion*

---

La future mise en application sur le territoire français de la réglementation INCO est une belle avancée qui devrait réellement adoucir le quotidien des allergiques.

C'est encore de quotidien qu'il s'agit lorsque l'on pense avec beaucoup d'émotions au drame qui s'est déroulé dans une cantine de l'Ain, une cantine où chaque jour scolaire, le petit Matthias prenait ses repas... jusqu'à cet accident qui lui a coûté la vie. Une vie perdue. Une de trop.

A l'association, nous combattons certes pour adoucir un quotidien, apporter un confort, apporter une amélioration mais plus que tout, **notre combat de chaque instant est celui pour la vie**. Celle que des parents donnent à un enfant, celle qu'ils souhaitent protéger et préserver de toutes leurs forces. **C'est cette énergie et cette force qui nous animent pour maintenir le combat**. Nous sommes et resterons actifs sur tous les fronts, sur tous ceux sur lesquels il est nécessaire de progresser, de gagner du terrain.

**Ce combat est aussi le vôtre, il nous unit.**

L'équipe AFPRAL

